

OBJETIVOS DEL CURSO

El Título propio tiene como objetivo principal proporcionar a los profesionales de las ciencias de la salud una formación multidisciplinar sobre las distintas manifestaciones del dolor y su tratamiento que puedan aplicar en su práctica diaria. Para ello, expertos en el Tratamiento del Dolor en Medicina prepararán el material didáctico correspondiente a cada uno de los módulos, temas y casos clínicos que forman parte del curso. Cada uno de los temas contendrá toda la información que el profesor considere necesaria para el tratamiento en profundidad de este (apuntes, videos, diapositivas, bibliografía básica, artículos de interés, enlaces de interés, etc). Los casos clínicos permitirán al alumno ver la aplicación en la práctica de los módulos de teoría. El desarrollo de dichos temas y casos clínicos estará coordinado y supervisado por la comisión académica presidida por el director del Curso. El abordaje integral de estos pacientes asegura la alta calidad asistencial y unos resultados tras realizar el tratamiento excelente o al menos con unos objetivos realistas y alcanzables. El curso ha sido orientado hacia un desarrollo extenso de la parte práctica, para facilitar al profesional desarrollar su actividad laboral en este campo. Tras la consecución de todos los módulos, el profesional termina la formación perfectamente capacitado para aumentar su capacidad resolutoria de forma integral, desde el punto de vista médico, ya que se forma en diagnóstico y tratamiento en cada patología, enfatizando sus habilidades prácticas mediante el diseño de este curso con multitud de talleres prácticos.

Metodológicamente, el máster se sustenta desde portal Moodle de la Universidad de Castilla la Mancha, desde la cual se podrá acceder al material académico vía Internet, seguir el contenido de los foros que se organicen, participar en chats relativos a los contenidos de los temas, contactar con los profesores y los tutores, etc.

PLAN DOCENTE

El Título de Especialista plantea las siguientes actividades:

- Horas lectivas de impartición de fundamentos teóricos y prácticos.
- Tutorías electrónicas en las que el alumnado podrá consultar todas aquellas cuestiones relacionadas con el contenido de las unidades didácticas.
- Para evaluar el grado de esfuerzo y adquisición de conocimientos, a la finalización de cada dos módulos, el alumno/a deberá resolver un examen tipo test sobre los contenidos de cada uno de ellos. Se pondrán a disposición del alumnado on line y deberá ser enviado por este medio en un plazo de 24 horas tras su recepción.
- Para permitir al alumnado enfocar la forma-ción recibida al ámbito o materia que le resulte de especial in-terés, deberá elaborar un Trabajo Fin de Estudios de cualquiera de los temas que será tutorizado por algún profesor. Habrá una convocatoria ordinaria en mayo de 2020 y una convocatoria extraordinaria en junio de 2020. Deberá entregarse por email y una vez evaluado documentalmente, el trabajo final debe ser defendido presencialmente o por videoconferencia.
- El Título de Especialista tiene el reconocimiento de Título Propio de la Universidad de Castilla-La Mancha, expedido por el Rector de dicha Universidad.

DOCENTES

- **Pedro Juan Tárraga López**
Coordinador Medicina Familia
Dpto Ciencias Médicas, UCLM
- **María Mar Arroyo Jiménez**
Decana Ftad. Farmacia, UCLM
Catedrática de Anatomía,
Dpto. CC. Médicas
- **Joaquín Jordán Bueso**
Catedrático de Farmacología,
Departamento de Ciencias
Médicas, UCLM
- **Soraya Hijazi Vega**
Médica especialista en Medicina
Física y Rehabilitación, Gerencia
Atención Integrada de Albacete
- **Eduardo Nava Hernández**
Profesor Titular de Fisiología,
Departamento de Ciencias
Médicas, UCLM
- **Martin Z. Arcas Molina**
Unidad de Dolor.
FEA Anestesia GAI Albacete
- **José Javier De Arriba Méndez**
Médico en la Unidad de Medicina
Paliativa de GAI de Albacete
-
- **Cristina Nerín Sanchez.**
Médica en la Unidad de Medicina
Paliativa de Albacete
- **Carlos Roldán Martínez.**
Unidad de Dolor GAI Albacete
- **Encarnación Tárraga López**
Psicología Almansa
- **Ignacio Velázquez Rivera**
Unidad de Dolor, Granada
- **José Ignacio Ramirez Manent**
Medicina Deportiva de Islas Baleares
- **Ángeles Franco López**
Jefa de Radiología Hospital
Bajo Vinalopó y Torrevieja
- **Esteban Gonzalez Mirasol**
Profesor asociado de Ginecología.
Facultad de Medicina, Albacete
- **Ramón Peyró García**
Jefe de anestesia de la GAI Albacete
- **Rafael Luján Miras**
Catedrático de Universidad, IDINE
Facultad de Medicina, Albacete
- **Sergio Salmerón Ríos**
FEA Geriatría de la Gerencia
Atención Integrada de
Villarrobledo (Albacete)
- **María Antonia López Rubio**
FEA Ginecología de la Gerencia
Atención Integrada de Albacete

- **Dirección:**
Pedro Tárraga López (pedrojuan.tarraga@uclm.es)
Rafael Luján Miras (rafael.lujan@uclm.es)
- **Secretaría académica:**
Pedro Tárraga López (pedrojuan.tarraga@uclm.es)
- **Número de créditos ECTS:** 42
- **Precio de los estudios:** 2.000 €
- **Nº mínimo de alumnado:** 10
- **Nº máximo de alumnado:** 30
- **Preinscripción:** del 01/07/2020 al 14/10/2020
- **Matriculación:** del 01/09/2020 al 20/10/2020



Facultad
de Medicina
Albacete



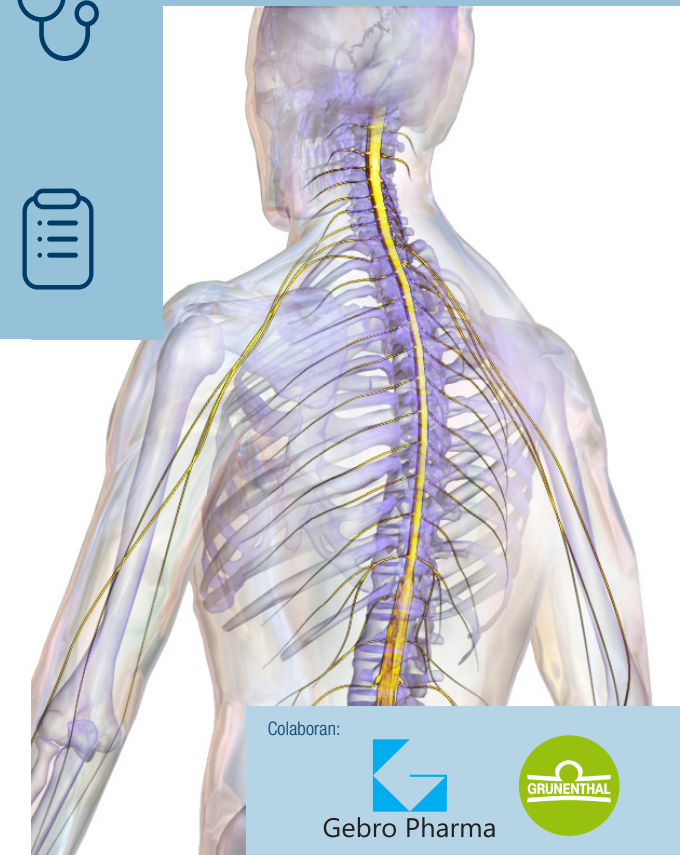
2ª Ed. Título de especialista en

Tratamiento del Dolor

Octubre 2020 - Abril 2021

30 plazas | 42 ECTS | Modalidad semipresencial

www.eamsp-2.posgrado.uclm.es



Colaboran:



DESCRIPCIÓN BREVE DEL CURSO

Se trata de un curso de especialista de modalidad semipresencial dirigido a Médicos, residentes de especialidades relacionadas con el dolor, Enfermeros y fisioterapeutas y cualquier otra titulación universitaria de carácter sanitario relacionada con el dolor. El diseño se ha ajustado a la realidad práctica y a la demanda en el ámbito. El presente Máster pretende que los alumnos adquieran los conocimientos, habilidades, aptitudes y actitudes necesarios para practicar la medicina del tratamiento del dolor de una forma científica, actualizada, segura y eficaz; así, el programa diseñado proporcionará a los alumnos las bases para convertirse en especialistas en el tratamiento del dolor, capacitándoles para abordar las necesidades de los pacientes y de la sociedad en este campo de la patología médica.

DESTINATARIOS

Médicos, residentes de especialidades relacionadas con el dolor, Enfermeros y fisioterapeutas y cualquier otra titulación universitaria de carácter sanitario relacionada con el dolor. Para obtener el título de propio será necesario tener finalizados los estudios universitarios.

ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN

El impacto del dolor en la calidad de vida global y en las dimensiones física y psicológica, “es muy importante y similar al de enfermedades como el cáncer”. Así como el dolor agudo es un síntoma, el dolor crónico constituye una “verdadera enfermedad”, considerado como un problema de salud pública a nivel mundial y siendo “la causa más frecuente de sufrimiento y discapacidad”. Pese al consenso internacional de que los pacientes con dolor crónico deben ser tratados, se estima que el 80% de la población mundial con dolor moderado o intenso tiene un acceso insuficiente o nulo al tratamiento del dolor.

En Europa existen altas cifras de prevalencia y de impacto económico y social. Se calcula una prevalencia de dolor crónico del 19%, con importantes repercusiones laborales y personales, escaso acceso a recursos especializados de tratamiento, un 50% con tratamiento insuficiente y con un tercio de los pacientes sin tratamiento. En nuestro país, padecen dolor 6,1 millones de españoles, es decir, el 17% de la población, siendo las mujeres presentan dolor con mayor frecuencia que los hombres (61% vs 39%) y con carácter más intenso.

El tratamiento adecuado del dolor “es una demanda básica y un derecho de la población; esto exige un alto nivel de preparación teórica y práctica por parte de los profesionales, con una adecuación continua a la mejor evidencia que responda a las expectativas de los pacientes. Y más si tenemos en cuenta que la correcta identificación de las características y del tipo de dolor, “es el primer e imprescindible paso para proceder al diseño de una estrategia que resulte eficaz para su control o erradicación”. La mayoría de los pacientes con síntomas de dolor neuropático se gestionan en la Atención Primaria, y sólo una minoría es derivada para evaluación clínica y diagnóstico a segundo nivel. Los datos que demuestran la demanda potencial de la especialidad en Dolor agudo y crónico parten de la necesidad sanitaria sobre esta área de competencia específica y el que no haya una formación en profundidad sobre ella en ninguna especialidad. A nivel europeo, existen “fellowships” enfocados a dotar de competencias en dolor a diversos especialistas, que son a los que va dirigido este título.

MÓDULO 1 Generalidades del Dolor (1 ECTS)

24-30 Octubre 2020

- **1.1** Concepto de Dolor
- **1.2** Clasificación del Dolor
- **1.3** Importancia del Dolor
- **1.4** Genética y Dolor
- **1.5** Medidas del Dolor
- **1.6** Abordaje inicial

MÓDULO 2 Anatomía del Dolor (5 ECTS)

4-29 Noviembre 2020

- **2.1** Anatomía de columna cervical. Plexo cervical superficial. Nervio occipital mayor. Tercer nervio occipital. Plexo braquial. Anatomía de musculatura cervical y de cintura escapular. Síndromes miofasciales cervicales
- **2.2** Sistema simpático cervicotorácico. Relación con estructuras cervicales. Arteria vertebral
- **2.3** Anatomía de principales articulaciones periféricas. Hombro. Cadera. Rodilla. Inervación sensitiva y motora
- **2.4** Anatomía de columna dorsal. Espacio paravertebral. Espacio intercostal. Anatomía de pared abdomino-pélvica. Nervios clúneos
- **2.5** Anatomía de columna lumbar. Espacio paravertebral. Inervación de las estructuras vertebrales. Anatomía de musculatura lumbar y cintura pelviana. Síndromes miofasciales asociados
- **2.6** Anatomía de sacro y estructuras relacionadas. Articulación sacroilíaca. Articulación sacrococcígea
- **2.7** Anatomía del sistema nervioso autónomo simpático prevertebral. Plexo celíaco. Plexo hipogástrico. Ganglio simpático lumbar. Ganglio impar

MÓDULO 3 Fisiología del Dolor (4 ECTS)

1-24 Diciembre 2020

- **3.1** Introducción
- **3.2** Transducción: Propiedades y características del Nociceptor
- **3.3** Transmisión:
 - **3.3.1** A nivel de medula
 - **3.3.2** Nivel Vías Espinales Ascendentes
 - **3.3.3** Nivel Tálamo
 - **3.3.4** Nivel Corteza Central

- **3.4** Modulación:
 - **3.4.1** Centros moduladores tronco cerebral
 - **3.4.2** Neuroquímica moduladores tronco cerebral
 - **3.4.3** Moduladores Asta posterior medula
 - **3.4.4** Moduladores Sistema Nervioso periférico
- **3.5** Percepción
- **3.6** Fisiopatología y Valoración del Dolor
- **3.7** Inflamación

MÓDULO 4 Síndromes dolorosos (10 ECTS)

7 Enero - 2 Marzo 2021

- **4.1** Dolor de la embarazada y en el parto
- **4.2** Migraña y cefaleas
- **4.3** Neuralgias. Neuralgia postherpética
- **4.4** Dolor por lesiones deportivas
- **4.5** Síndrome Miofascial y fibromialgia
- **4.6** Cervicalgia. Dolor radicular, facetario, latigazo cervical
- **4.7** Hombro doloroso
- **4.8** Síndrome del túnel carpiano. Meralgia parestésica. Dolor de miembro fantasma. Lesión traumática del plexo braquial
- **4.9** Dolor torácico
- **4.10** Dolor facetario lumbar. Lumbociática. Dolor discogénico
- **4.11** Dolor central
- **4.12** Dolor visceral. Dolor pélvico. Dolor en la pancreatitis crónica
- **4.13** Dolor sacroilíaco
- **4.14** Dolor neuropático. Neuropatía diabética
- **4.15** Síndrome doloroso regional complejo
- **4.16** Síndrome Postlaminectomía
- **4.17** Dolor en el niño
- **4.18** Dolor en el anciano
- **4.19** Dolor postoperatorio y Unidad del dolor agudo.
- **4.20** Dolor oncológico. Dolor irruptivo. Dolor en el paciente terminal.

MÓDULO 4B Dolor de Enfermedades Crónicas

- **4.21** Dolor Artrosis en General: Sensibilización Central
- **4.22** Fibromialgia y Sensibilización Central

MÓDULO 5 Tratamiento farmacológico del dolor (6 ECTS)

16 - 25 Marzo 2021

- **5.1** Farmacología de los AINEs
- **5.2** Farmacología de los opioides. Fentanilo y sufentanilo
- **5.3** Farmacología de los coadyuvantes analgésicos: corticoides, anticonvulsivantes, antidepressivos, antagonistas de los receptores NMDA
- **5.4** Capsaicina. Lidocaína. Toxina botulínica

- **5.5** Ácido hialurónico, PRP y células madre
- **5.6** Uso clínico de los Fármacos del dolor en el niño
- **5.7** Uso clínico de los Fármacos del dolor en el anciano
- **5.8** Tratamiento farmacológico del dolor postoperatorio
- **5.9** Farmacología experimental en dolor
- **5.10** Adicción y deshabitación
- **5.11** Conducción de vehículos y realización de actividad y dolor

MÓDULO 6 Tratamiento intervencionista del dolor (3 ECTS)

3 Marzo - 25 Abril 2021

- **6.1** Exploración lumbar. Uso ecografía
- **6.2** Exploración de hombro. Uso ecografía
- **6.3** Bloqueo epidural interlaminar cervical y lumbar. Uso de catéter de perfusión continua. Bloqueo epidural caudal. Uso de la ecografía y fluoroscopia
- **6.4** Uso de esteroides en técnicas neuroaxiales
- **6.5** Bloqueos miofasciales profundos. Uso de toxina botulínica
- **6.6** Generadores de radiofrecuencia y fungibles. Diferencias entre radiofrecuencia convencional y pulsada
- **6.7** Bloqueos intraarticulares periféricos y ATM Viscosuplementación
- **6.8** Bloqueo y radiofrecuencia de facetas cervicales y nervio occipital
- **6.9** Acupuntura, electroacupuntura y moxibustión. Iontoforesis, TENS
- **6.10** Bloqueo de articulación sacroilíaca y técnicas de denervación (radiofrecuencia fría).
- **6.11** RF ganglio de Gasser. Bloqueo y radiofrecuencia de ganglio estrellado RF, de ganglio esfenopalatino, de ganglio impar. Bloqueo y radiofrecuencia de nervios pudendos. Neuralgia del trigémino
- **6.12** Radiofrecuencia de nervios espláncnicos. Neurolisis de plexo celíaco. Bloqueo y radiofrecuencia de plexo simpático lumbar. Bloqueo de plexo hipogástrico
- **6.13** Epiduroscopia y adhesiolisis
- **6.14** Bloqueo y radiofrecuencia de nervios geniculados. Bloqueo y radiofrecuencia de nervio supraescapular. Bloqueo y radiofrecuencia intercostal de nervios ilioinguinal e iliohipogástrico. Bloqueo y radiofrecuencia de nervio femorocutáneo. Bloqueo iliofascial, femoral y obturador. Colocación de catéteres perineurales
- **6.15** Ozonoterapia
- **6.16** Uso de técnicas analgésicas en el parto
- **6.17** Neuromodulación de cordones posteriores. Neuromodulación: ganglio dorsal espinal, en ráfagas y periférica
- **6.18** Infusión espinal
- **6.19** Vertebroplastia. Cifoplastia. Sacroplastia
- **6.20** Bloqueo y radiofrecuencia de ramo medial de ganglio dorsal torácico y lumbar. Síndrome facetario. Bloqueo tranforaminal y radiofrecuencia de ganglio dorsal de raíces lumbares y sacras

- **6.21** Técnicas intradiscales
- **6.22** Algoritmo terapéutico intervencionista en lumbalgias y lumbociáticas
- **6.23** Seguridad del paciente en tratamiento del dolor Anticoagulación y técnicas intervencionistas
- **6.24** Fisioterapia y dolor

MÓDULO 7 Evaluación e intervención psicológica del dolor (3 ECTS)

11 - 2 Mayo 2021

- **7.1** Psicología y dolor
- **7.2** Aspectos culturales y psicosociales del dolor
- **7.3** Intervención Psicológica del dolor
- **7.4** Comunicación y relaciones humanas. Nuevas tecnologías de comunicación. Webs de interés y redes sociales de dolor

MÓDULO 8 Ética, Epidemiología, docencia e investigación (3 ECTS)

4 Abril - 25 Mayo 2021

- **8.1** Docencia en Dolor
- **8.2** Metodología de la investigación experimental.
- **8.3** Metodología investigación epidemiológica.
- **8.4** Gestión Clínica del Dolor.
- **8.5** Bioética en dolor. Placebo
- **8.6** Medicina basada en la evidencia y dolor.
- **8.7** Abordaje del dolor: Coordinación Atención Primaria y Unidad del Dolor
- **8.8** Programas institucionales de dolor. Medicina del deporte.
- **8.9** Investigación del Dolor en la Universidad: Tesis Doctorales, Publicaciones y factor de impacto

MÓDULO 9 Trabajo Fin de Estudios. Defensa convocatoria ordinaria (6 ECTS)

7 Junio 2021