

OBJETIVOS DEL CURSO

Formación de profesionales que quieran abordar las patologías prevalentes en Atención Primaria de forma integral. Con conocimientos de Cirugía, Radiología, Medicina Rehabilitadora, Ginecología, Obstetricia, Adicciones y Nutrición aplicada a la Medicina de Familia. Conocimientos de Cirugía General en el abordaje de patologías básicas abordables en Atención Primaria. Infiltraciones para tratamientos articulares, Conocimientos de radiología y ecografía para diagnósticos de imagen, abordaje básico de patologías venosas y adicciones. Se han creado talleres prácticos para el conocimiento de las diferentes pruebas diagnósticas (Radiología, Ecografía, Entrevista Clínica). Se ha desarrollado un enfoque práctico para que el médico familia disponga de las herramientas necesarias para diagnosticar y abordar estos pacientes. Se profundiza en la exploración y el abordaje de las patologías más prevalentes en Atención Primaria. Tras la consecución de los nueve módulos, el profesional termina la formación perfectamente capacitado para aumentar su capacidad resolutoria de forma integral, desde el punto de vista médico, ya que se forma en diagnóstico y tratamiento en cada patología, enfatizando sus habilidades prácticas mediante el diseño de este curso con multitud de talleres prácticos.

PLAN DOCENTE

El Máster plantea las siguientes actividades:

- Horas lectivas de impartición de fundamentos teóricos y prácticos.
- Tutorías electrónicas en las que el alumnado podrá consultar todas aquellas cuestiones relacionadas con el contenido de las unidades didácticas.
- Para evaluar el grado de esfuerzo y adquisición de conocimientos, a la finalización de cada dos módulos, el alumno/a deberá resolver un examen tipo test sobre los contenidos de cada uno de ellos. Se pondrán a disposición del alumnado on line y deberá ser enviado por este medio en un plazo de 24 horas tras su recepción.
- Para permitir al alumnado enfocar la formación recibida al ámbito o materia que le resulte de especial interés, deberá elaborar un Trabajo fin de Máster de cualquiera de los temas que será tutorizado por algún profesor. Habrá una convocatoria ordinaria en mayo de 2018 y una convocatoria extraordinaria en junio de 2018. Deberá entregarse por email y una vez evaluado documentalmente, el trabajo final debe ser defendido presencialmente o por videoconferencia.
- El Título de Máster tiene el reconocimiento de Título Propio de la Universidad de Castilla-La Mancha, expedido por el Rector de la Universidad de Castilla-La Mancha.

ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN

Hasta la actualidad existen numerosos cursos medicina de familia. Pero consideramos necesaria la formación de forma integral de los médicos familia, tanto para aquellos que ya tienen contacto con la materia, como para aquellos que quieran iniciarse, el aprendizaje de los conocimientos tanto diagnósticos como terapéuticos que engloben todas las patologías prevalentes en Atención Primaria. El abordaje integral de estos pacientes asegura la alta calidad asistencial y unos resultados tras realizar el tratamiento excelentes o al menos con unos objetivos realistas y alcanzables. El curso ha sido orientado hacia un desarrollo extenso de la parte práctica, para facilitar al profesional desarrollar su actividad laboral en este campo.

DOCENTES

- **Pedro Juan Tárraga López**
Coordinador Medicina Familia
Departamento Ciencias Médicas UCLM
- **Rafael Lujan Miras**
Catedrático de Histología.
Director del Departamento de Ciencias Médicas de la UCLM
- **Pedro Cáscales Sánchez**
Profesor de Cirugía del Departamento de Ciencias Médicas de la UCLM
- **Jesús Cifuentes Tébar**
Profesor de Cirugía del Departamento de Ciencias Médicas de la UCLM
- **Ángel Celada Rodríguez**
Profesor de Medicina de Familia del Departamento de Ciencias Médicas de la UCLM
- **David Gallach Sanchis**
Profesor de Traumatología del Departamento de Ciencias Médicas de la UCLM
- **Soraya Hijazi Vega**
Médico Rehabilitador Gerencia Atención Integrada de Albacete.
- **José Ignacio Ramírez Manent**
Director Médico del Centro de Atención Primaria de Calviá. Palma de Mallorca
- **María Antonia López Rubio**
Médico de Familia. Médico Ginecólogo del Instituto Bernabéu de Albacete.
- **Esteban González Mirasol**
Profesor Ginecología del Departamento de Ciencias Médicas de la UCLM
- **Eduardo Gil Muñoz**
Director de Clínicas de Medicina Estética COMYCE. Albacete
- **Ángeles Franco López**
Jefe Radiología Hospital Bajo Vinalopó. Ribera Salud. Profesora de Radiología de la Universidad Católica de Murcia
- **Ana Gema Blanco Cabañero**
Médico Radiólogo Gerencia Atención Integrada de Albacete
- **Josefa María Panisello Royo**
Médico Internista. Presidente Fundación Fomento Salud. FUFOSA
- **M^a Loreto Tárraga Marcos**
Grado Enfermería. Doctora UCLM
- **Santiago Tárraga Díaz**
Médico Psiquiatra de la Unidad Conductas Adictivas de Albacete
- **Juan Solera Albero**
Coordinador Médico Centro de Salud Zona 7 de Albacete.
- **Francisco Javier Callejas González**
Médico Neumólogo. Unidad de Tabaquismo Especializada de Albacete
- **M^a Teresa López Villaescusa**
FEA Dermatología, GAI de Albacete
- **Pilar Torres Moreno**
Médico de Familia, GAI de Cuenca
Experta en Ecografía
- **Alicia Sahuquillo Martínez**
Médico de Familia de Albacete.
Experta en Ecografía
- **Francisco Botella Romero**
Jefe Endocrinología y Nutrición Hospital Universitario de Albacete y Profesor Asociado de Medicina de la UCLM

- **Dirección:**
Rafael Luján Miras
(rafael.lujan@uclm.es)
- **Secretaría, coordinación académica:**
Pedro J. Tárraga López
(pedrojuan.tarraga@uclm.es)
- **Impartición:**
Del 04/10/2018 al 21/06/2019
- **Nº de créditos ECTS:** 60
- **Precio:** 2.000 €
- **Nº mínimo de alumnos:** 10
- **Nº máximo de alumnos:** 30
- **Preinscripción:**
Del 01/07/2018 al 31/07/2018
- **Matrícula:**
Del 01/09/2019 al 30/09/2019



Facultad de Medicina
Albacete



2ª Ed. Máster

Actualización en Medicina de Familia

Técnicas diagnósticas y terapéuticas

Octubre 2019 - Junio 2020

30 Plazas | 60 ECTS | Modalidad semipresencial

www.eamsp-2.posgrado.uclm.es



Colabora:

PHILIPS

DESTINATARIOS

- Médicos especialistas en Medicina Familiar y Comunitaria y residentes en dicha especialidad
- Otras especialidades de Medicina relacionadas

DESCRIPCIÓN BREVE DEL CURSO

Se trata de un curso de Medicina de Familia para formarlos y dar mayor capacidad resolutoria a este primer nivel asistencial. Es un curso con un desarrollo teórico completo, con multitud de talleres prácticos y demostración de pruebas diagnósticas en directo, además de una gran aportación de material complementario *online*. El profesional que realice dicha formación está capacitado para el diagnóstico y tratamiento médico de las patologías más prevalentes que acuden a Atención Primaria (A.P.). El equipo docente está formado por un amplio abanico de especialistas de cada materia: Médicos de Familia, Radiólogos, cirujanos, traumatólogos, médicos rehabilitadores, psiquiatra experto en adicciones y nutricionistas de amplia experiencia.

MÓDULO 1 Introducción a la Atención Primaria (3 ECTS) Octubre, 2019

- Historia de la Atención Primaria, Legislación actual, Organización de la Atención Primaria en España y Castilla-La Mancha, Capacidad resolutoria de la A.P.: Introducción al diagnóstico en A.P., Cirugía en A.P., Infiltraciones en A.P., Técnicas de Planificación Familiar, Principios de Nutrición para A.P.

MÓDULO 2 Cirugía en Atención Primaria (6 ECTS) Noviembre, 2019

- Estructura de la piel; heridas y úlceras; heridas y quemaduras, cicatrices queloides; úlceras de decúbito. Tratamiento; material para la cirugía en Atención Primaria; anestesia en Atención Primaria; lesiones susceptibles de cirugía en Atención Primaria; técnicas quirúrgicas en Atención Primaria; suturas. Tipos.

Talleres prácticos: (1) Anestesia Local. (2) Suturas y tipos. (3) Cirugía en lesiones susceptibles. (4) Manejo anestésico. (5) Seguimiento cirugía.

MÓDULO 3 Infiltraciones en Atención Primaria (8 ECTS) Noviembre, 2019

- Anatomía del hombro, infiltración del hombro, anatomía del codo, infiltración del codo, anatomía muñeca-mano, infiltración muñeca-mano, anatomía de la cadera, infiltración de la cadera, anatomía de la rodilla, infiltración de la rodilla, anatomía tobillo-pie, infiltración tobillo-pie, material de infiltración en Atención Primaria, lesiones susceptibles de infiltración en Atención Primaria

Talleres prácticos: (1) Infiltraciones con pacientes simulados. Enero 2020

MÓDULO 4 Planificación familiar y otras técnicas ginecológicas (8 ECTS) 15 y 16 de Febrero, 1 y 2 de Marzo, 2020

- **Manejo clínico de la anticoncepción:** (1) Métodos hormonales. Definiciones, preparados y pautas. (2) Anticoncepción hormonal combinada. (3) Anticoncepción hormonal solo gestágenos. (4) Métodos Barrera: nociones básicas y nuevos métodos barrera. (5) Anticoncepción de urgencia. (6) Anticoncepción intrauterina. (7) Anticoncepción quirúrgica e histeroscópica definitiva. (8) Mitos en anticoncepción. (9) Consejo anticonceptivo en situaciones concretas. (10) Criterios de elegibilidad. (11) Interacciones medicamentosas de los anticonceptivos. (12) Interrupción voluntaria del embarazo. Situación actual.
- **Ginecología:** (1) Sangrado menstrual abundante. (2) Patología cervical. (3) Vacunación VPH. (4) Patología mamaria. (5) Infecciones vulvovaginales. (6) Infecciones de transmisión sexual. (7) Salud vaginal.

- **Manejo de la incontinencia urinaria:** (1) Incontinencia Urinaria (IU): definición y etiopatogenia. (2) Tipos de IU. Diagnóstico de IU. Detección de signos y síntomas alarma. Diagnóstico diferencia. (3) Test de IU y calidad de vida. (4) Modificaciones en el estilo de vida y técnicas conductuales. (5) Abordaje terapéutico conservador de los diferentes tipos de IU. (6) Talleres práctico: con casos clínicos.

MÓDULO 5 Manejo en Aparato Circulatorio (4 ECTS) 15 y 16 de Marzo, 2019

- Introducción al Sistema Circulatorio de los Miembros Inferiores: Anatomía, fisiología y fisiopatología. Epidemiología, etiopatogenia y clasificación del linfedema.
- Introducción al Sistema Venoso de los miembros inferiores: Anatomía, fisiología y fisiopatología. Epidemiología, etiopatogenia y clasificación de la insuficiencia venosa crónica.
- Tratamiento Médico de la Insuficiencia Venosa: Medidas Higiéncia Dietéticas, Contención Elástica, Farmacoterapia. Esclerosis de Microvarices: Indicaciones y Contraindicaciones.
- Técnica de la Esclerosis Química (en Venas Reticulares y telangiectasias).
- Prácticas Esclerosis de varices.

Talleres prácticos: Con casos clínicos

MÓDULO 6 Ecografía en Atención Primaria (8 ECTS) Febrero, 2020

- **Introducción Ecografía:** (1) Historia y principios físicos de la ecografía. (2) Taller explicación del funcionamiento del ecógrafo. (3) Conceptos básicos: Ecogenicidad, refuerzo posterior, artefacto de reverberación, lesión focal, movimientos brownianos...
- **Ecografía abdomen:** (4) Anatomía: El hígado; La vesícula y la vía biliar. El páncreas, el bazo; El retroperitoneo y los grandes vasos; Los riñones, la vejiga y la próstata; El útero y los ovarios; Las asas intestinales. El apéndice; La pared abdominal, hernias (5) Taller de anatomía y conceptos básicos (6) Enfermedades difusas hepáticas (7) Enfermedad focal hepática (8) Patología de la vesícula biliar (9) Patología de la vía biliar (10) Patología del bazo (11) Patología del páncreas (12) El retroperitoneo (13) Riñón: Hidronefrosis, litiasis, pielonefritis (14) Riñón: Patología tumoral (15) La vejiga urinaria (16) La próstata y las vesículas seminales (17) Útero: Miomas y otros tumores (18) Los ovarios: PIE, endometriosis (19) Tumores ováricos (20) Apendicitis y EI (21) Neo de colon (22) Pared abdominal, hernias (23) La ascitis (24) Localización de punciones (25) Algunos trucos (26) Taller práctico de abdomen.
- **Ecografía Aparato Osteomuscular:** Ecografía articulaciones miembro superior, Ecografía articulaciones miembro inferior, Ecografía partes blandas.
- **Ecografía cardio vascular**

Talleres prácticos: (1) Ecografía abdominal (2) Ecografía osteomuscular (3) Ecografía cardiovascular.

MÓDULO 7 Radiología simple (3 ECTS). Marzo, 2020

- Radiología de torax, Radiología de miembro superior, Radiología de miembro inferior, radiología de abdomen, Radiología de columna, Radiología de cráneo

Talleres prácticos: Lecturas radiográficas en pacientes simulados.

MÓDULO 8 Nutrición (4 ECTS) Abril, 2020

- **Nutrición y alimentación:** Conceptos clave, Historia de la Alimentación, Binomio alimentación-salud, Nutrición basada en la evidencia.
- **Nutrientes y componentes bioactivos de los alimentos:** Agua, Hidratos de carbono, fibra alimentaria, lípidos o grasas, proteínas, energía, vitaminas, minerales, nutrientes condicionalmente esenciales, fitonutrientes y componentes bioactivos, factores nutritivos y tóxicos naturales, ingestas recomendadas de energía y nutrientes: equilibrio nutricional.

• Pirámides alimentarias

• **Alimentos y bebidas. Recomendaciones por grupos de alimento:** Alimentos. Composición, naturaleza, clasificación y funciones, Cereales, otros granos y derivados, Hortalizas, verduras, frutas y derivados, Legumbres y tubérculos, Frutos secos y semillas, Leche y productos lácteos, Huevos y ovoproductos, Carnes y derivados cármicos, Pescados, mariscos y derivados, Aceites y grasas, Productos preparados y semipreparados (salsas, sopas, platos precocinados, congelados y deshidratados), Condimentos y especias, edulcorantes naturales. Azúcares, miel y productos de confitería, Alimentos lúdicos (bollería, helados, snacks...), Agua y bebidas no alcohólicas, café, té, cacao y derivados, vino, cerveza y otras bebidas alcohólicas.

• **Alimentación a lo largo de la vida, en situaciones especiales:** Alimentación equilibrada en la edad adulta, Alimentación en la gestación y lactación, Alimentación en la lactancia y primera infancia, Alimentación en la edad escolar y adolescencia, Alimentación en la edad avanzada, Alimentación en situaciones especiales: productos dietéticos, Alimentación en poblaciones inmigrantes.

• **Tendencias en alimentación:** Etiquetado e información al consumidor. Taller de la cesta de la compra, Alimentos funcionales, Nutrigenómica y nutrigenética.

• **Alimentación y salud pública:** Nutrición comunitaria. Prevención. Promoción de la salud, Intervenciones en la comunidad, Obesidad, patología cardiovascular y diabetes, Obesidad, Bases bioquímicas de la Obesidad, Epidemiología de la obesidad, Entrevista motivacional, Abordajes grupales, Diabetes Mellitus tipo 1 y tipo 2, Enfermedades cardiovasculares: Aterosclerosis, hipertensión, coronariopatías, insuficiencia cardíaca.

• **Cáncer y enfermedades neurodegenerativas:** La dieta como factor de riesgo y de protección frente al cáncer, Nutrición del paciente oncológico.

• **Patologías digestivas, renales, hepáticas y neurológica:** Patologías del tracto digestivo, Patologías renales, Patologías hepáticas, Patología pancreática, Hiperuricemia, Patología neurológica, Osteoporosis, anemias y deficiencias nutricionales, Nutrición y osteoporosis. Déficit de vitamina D, Anemias y deficiencias nutricionales, Desnutrición, Malnutrición inducida por el abuso del alcohol.

• **Alergias e intolerancias alimentarias:** Alergias, Intolerancias alimentarias.

• **Interacciones entre alimentos y medicamentos**

Talleres prácticos: (1) Taller de dieta mediterránea: A. Evidencia de los beneficios de la DM, B. Evaluando la adherencia, C. Estableciendo mejoras, D. Caso clínico (2) Taller de entrevista motivacional en paciente obeso (3) Taller de Niños en movimiento, familias en movimiento (opcional) (4) Taller de la cesta de la compra (5) Taller de casos clínicos: A. Caso de obeso sin comorbilidad, B. Caso de obeso diabético tipo 2, C. Caso de obeso con insuficiencia cardíaca, D. Caso de hipertensión arterial, E. Caso de insuficiencia renal, F. Caso de Dislipemia (I. Hipertrigliceridemia, II. Hipercolesterolemia), G. Caso de ferropenia en familia inmigrante.

MÓDULO 9 Abordaje de las adicciones en A.P. (4 ECTS) Abril - Mayo, 2020

- Abordaje del Tabaquismo
- Abordaje del alcoholismo
- Abordaje de toxicomanías por otras drogas

MÓDULO 10 Dermatoscopia en A.P. Manejo de la Espirometría en A.P. (2 ECTS)

MÓDULO 11 TFM. Defensa Convocatoria Ordinaria (8 ECTS) 7 de Junio, 2020